



**Namaste!**

Somos AbrazOM® un equipo de profesionales del YOGA y creativ@s, especializad@s en Yoga Infantil ♥

**Nuestra Misión:** acompañar el aprendizaje del Yoga Infantil a través de juegos, cuentos y formaciones. Con todo el respaldo de más de 20 años de experiencia.

**Nuestra Visión:** Que las infancias puedan vivenciar los beneficios del Yoga y crecer armoniosamente.

Donde haya infancias con ganas de jugar, docentes, adult@s con ganas de reír...  
allí deseamos, que nunca falte un JUEGO de AbrazOM®



Hoy llegamos hasta vos para hacerte un REGALO, siiiii un REGALO  
Nuestros MANDALAS de los 4 elementos!!!

Un mandala es un círculo, una figura ancestral que puede ser utilizado para meditar o pintar.

Tiene múltiples beneficios en niñ@s y adult@s:

- Ayuda a entrenar la concentración
- Pintarlo es una actividad muy relajante
- Colabora con el desarrollo de la motricidad fina
- Favorece la creatividad

En este caso ideamos mandalas relacionando elementos y posturas de yoga.

Pueden servir de disparador para hablar y reflexionar acerca de la naturaleza y el cuidado del planeta.

De que manera los elementos se relacionan con nosotros: Tierra/cuerpo, Aire/respiración, Agua/emociones, Fuego/energía.

Y como, a través de la armonía de los elementos podemos vivir una vida más sana y feliz.

Que los disfruten mucho.

# LOS CUATRO ELEMENTOS



aire



fuego



agua



tierra



Buho



# LOS CUATRO ELEMENTOS



aire



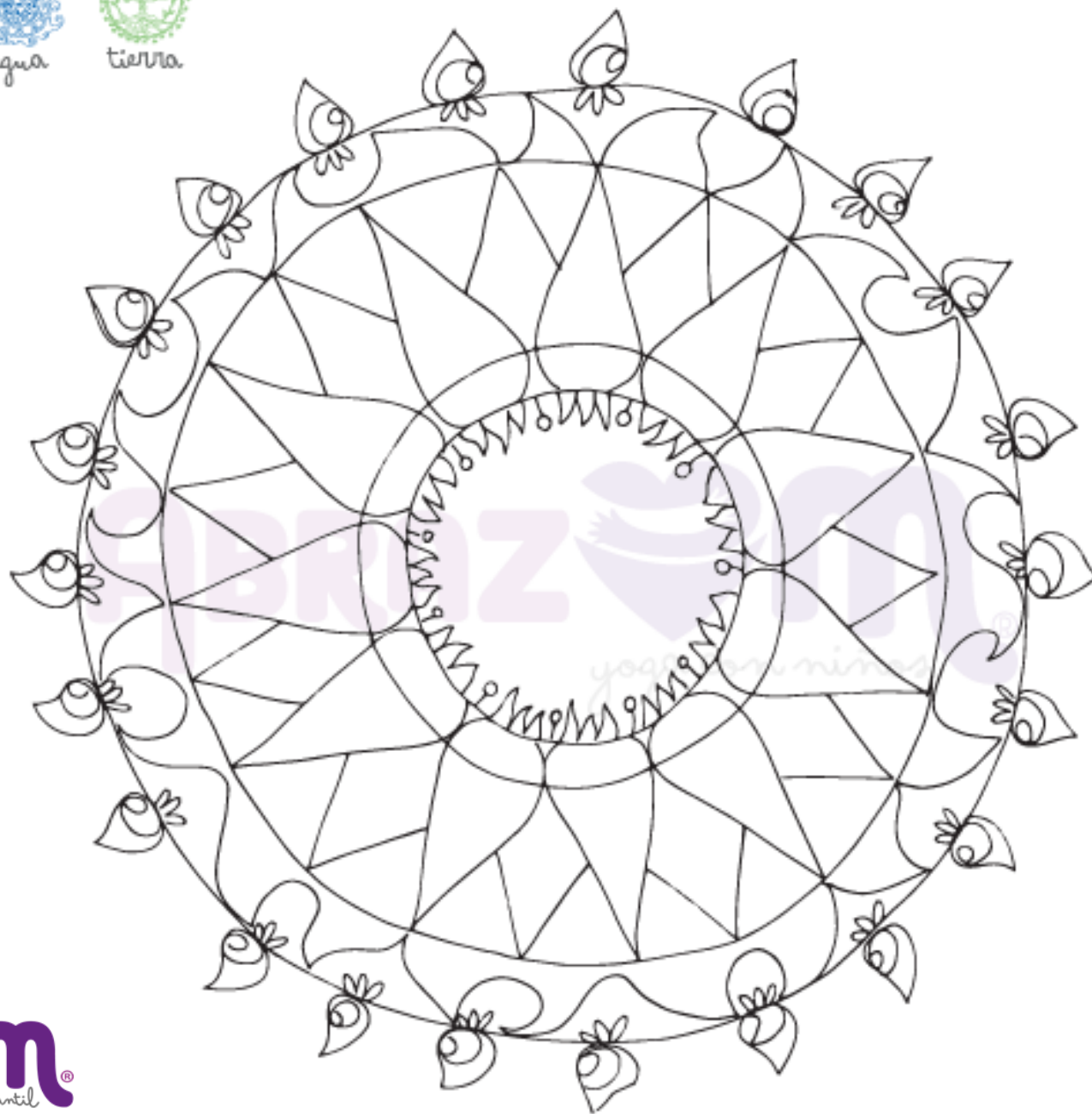
fuego



agua



tierra



SOL



# LOS CUATRO ELEMENTOS



aire



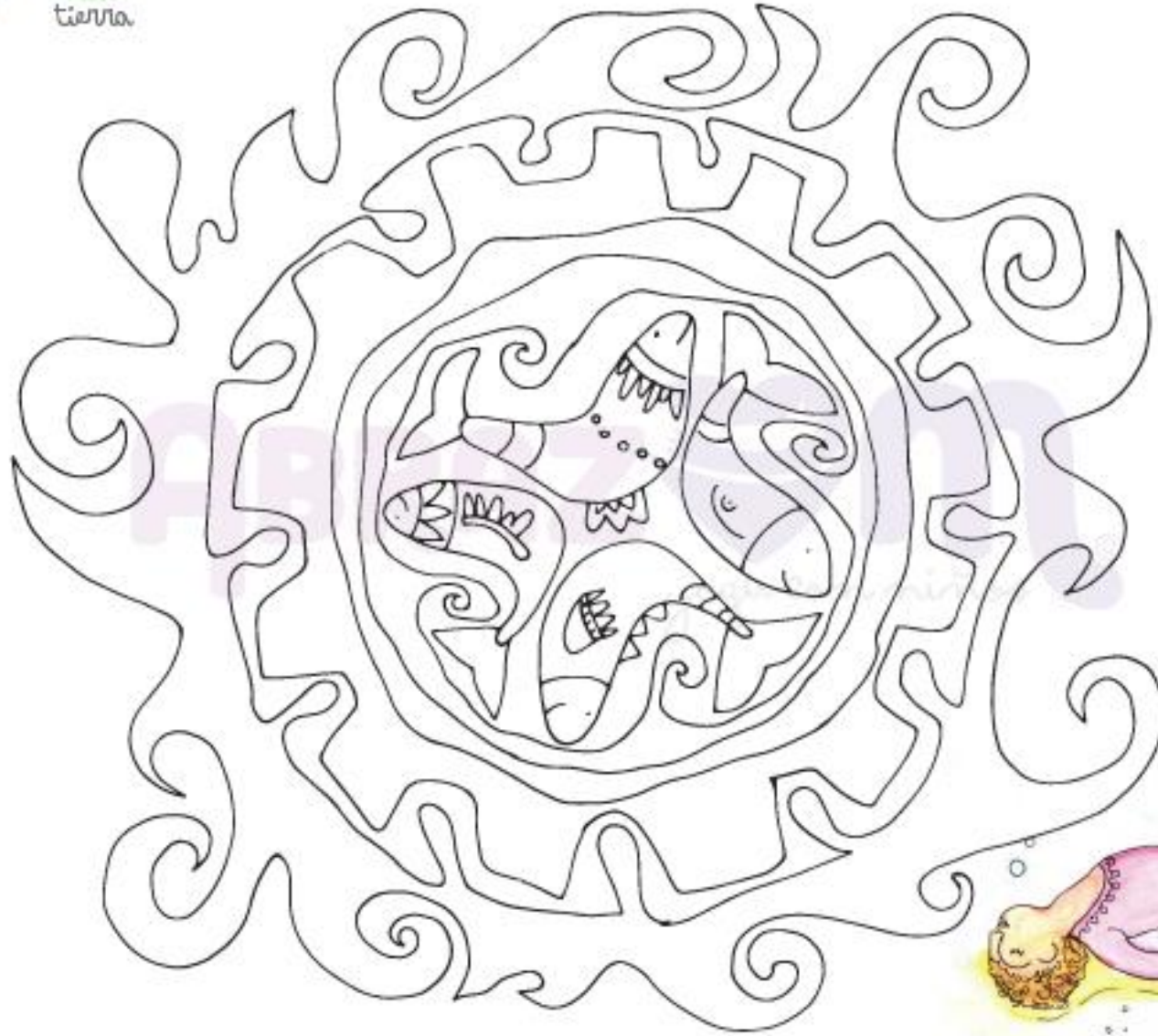
fuego



agua



tierra



Pez  
↓



# LOS CUATRO ELEMENTOS



aire



fuego



agua



tierra



Arbol





Contacto: [www.abrazom.com](http://www.abrazom.com)

IG: @abrazom